

**SCHNELLKÜCHE**

Stand: 22. Mai 2022

	<b>Produktbezeichnung</b>	<b>Preis/ 100g</b>	<b>Ursprung</b>	<b>Zutaten/ Inhaltsstoffe</b>	<b>Hinweise</b>	<b>Zubereitung</b>
1	Linsenbratlinge	1,65 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht- EU	rote Linsen (72%), <b>Haferflocken</b> , Meersalz, Pfeffer, Paprika, Reisvollko- rnmehl, Karotten, <b>Sellerie</b> , Lauch, Zwiebeln, Sonnen- blumenöl, Tomaten, Petersilie, Lieb- stöckelblätter, Macis, Curcuma, <b>Sellerieblätter</b> , Schnittlauch, Lorbeer	- vegan - ohne Zuckerzusatz	
2	Linsenkicherlinge	1,65 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht- EU	rote Linsen (53%), Kichererbsen (26%) <b>Haferflocken</b> , Meersalz, Cumin, Pfeffer, Paprika, Reis- vollko- rnmehl, Karotten, <b>Sellerie</b> , Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Tomat- en, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, Chilli, <b>Sellerie-blät- ter</b> , Schnittlauch, Lorbeer	- vegan, - Spuren von Gluten möglich - Ohne Zuckerzusatz	

3	Nuss Bolognese	5,50 €	Herstellung: Deutschland	Cashews, Paranüsse aus Wildsamm- lung, Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Kokosblütenzucker, Salz, Kräuter	- vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich	Fertig in 7 Minuten
4	Pasta-Topping	5,50 €	Herstellung: Deutschland	74% Cashews Hefeflocken (Hefe, Reismehl, Salz), Salz, Kurkuma.	- vegan - Spuren von anderen Nüssen und Schalenfrüchten möglich	Pasta-Topping, pflanzliche Hartkäse- Alternative aus gerösteten Cashews
5	Pudding (Schoko)	1,10 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht- EU	Maisstärke, Kakaopulver (20%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen
6	Pudding (Vanille)	1,90 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht- EU	Maisstärke, natürliches Vanillearoma, Vanille (0,3%)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	40g Puddingpulver mit 500ml Milch vermischen und aufkochen
7	Tomatenmark	3,20 €	Herstellung in Deutschland Herkunft: EU/ Nicht- EU	Tomaten (zweifach konzentriert)	vegan, glutenfrei Spuren von Gluten, Nüssen, Schalenfrüchten, Soja, Senf und Sesam möglich EU-Bio/CO2-neutral	vegan in Pfandglas

OAT REBELS - liebe(r) unverpackt  
Burbacherstr. 207  
53129 Bonn

Sortimentslisten

---

8	Tomaten-Passata	3,00 €	Herstellung: Deutschland Herkunft: Italien	Tomaten	- vegan - Spuren von Nüssen, Soja, Sesam, Senf und Gluten möglich
---	-----------------	--------	--	---------	---

---